

Chia Puding con leche de avena sin gluten.

Ingredientes:

250ml de leche de avena sin gluten Sol Natural
35g de semillas de chia Sol Natural
15g de escamas de coco deshidratado Sol Natural
25ml de sirope de agave Sol Natural
Fresas naturales

Preparación:

Dejaremos a remojo la chia junto con la leche de avena sin gluten y el sirope de agave, durante unas 2 o 3 horas.
Lavaremos y cortaremos en cuadrados las fresas naturales y las añadiremos al fondo de nuestros vasitos.
Añadiremos la chia hidratada y decoraremos con una fresa entera y copos de coco deshidratado.